EINE SPIRITUELLE BEGLEITUNG

IM LICHT VERBUNDEN



**Acht Tage zwischen Nil,
Ahnen und Versöhnung**

16.-23. NOVEMBER 2026

*Mit Mariam, ihrem Segen
und deinen Gedanken*

16. NOVEMBER
Luxor



Ankommen. Jede äußere Reise beginnt auch mit einem inneren Schritt.

ORT & BEDEUTUNG

Luxor liegt im Gebiet des antiken Theben, einer bedeutenden Königsstadt. Ihre Tempel und Gräber erzählen vom Leben, vom Tod und von der Hoffnung auf Erneuerung.

DEIN GEDANKE

Wo stehe ich heute in meinem Leben? Was darf neu beginnen?

17. NOVEMBER
Abydos · Osirion · Dendera



Erinnerung und Neubeginn. Wir begegnen Orten, die uns an unsere Wurzeln und die Kraft der Liebe erinnern.

ORT & BEDEUTUNG

Abydos war ein heiliger Pilgerort des Osiris, der für Tod und Wiedergeburt stand. Das Osirion gilt als seine symbolische Grabstätte. In Dendera wurde Hathor verehrt, die Göttin der Liebe, der Freude, der Musik und der mütterlichen Fürsorge.

DEIN GEDANKE

Was trage ich aus meiner Ahnenlinie in mir? Was darf in meinem Leben neu entstehen?

18. NOVEMBER
Auf dem Nil



Vertrauen und Loslassen. Das Wasser trägt uns weiter. Manchmal braucht unsere Seele keine Antwort, sondern Vertrauen.

ORT & BEDEUTUNG

Der Nil schenkte Ägypten jahrtausendelang Wasser, fruchtbaren Boden und Nahrung. Er verband Menschen, Dörfer und Tempel. Sein Fließen erinnert uns daran, dass auch das Leben in Bewegung bleibt.

DEIN GEDANKE

Woran halte ich noch fest? Was darf ich dem Fluss des Lebens anvertrauen?

19. NOVEMBER
Bassaou · Gebel el-Silsila



Die Kraft unserer Geschichte. Vergangene Zeiten haben Spuren hinterlassen, auch in unserer Familiengeschichte.

ORT & BEDEUTUNG

Bassaou ist eine Nilinsel mit einer lebendigen Dorfgemeinschaft. Bei Gebel el-Silsila brachen Arbeiter über viele Jahrhunderte den Sandstein für Tempel. Hier begegnen sich heutiger Alltag und die Spuren vergangener Generationen.

DEIN GEDANKE

Welche Stärke meiner Vorfahren möchte ich würdigen? Welche Last darf ich ablegen?

20. NOVEMBER
Zeit am Nilufer



Frieden mit dir selbst. Ein Tag mit Zeit für Ruhe, Wasser und Gemeinschaft. Auch Stille kann ein Geschenk sein.

ORT & BEDEUTUNG

Am Nilufer begegnen sich Wasser, Wüste und fruchtbares Land. Der Fluss schenkte den Menschen seit Jahrtausenden Lebensgrundlagen. Heute nehmen wir diese Landschaft als Einladung, still zu werden und das Wesentliche wahrzunehmen.

DEIN GEDANKE

Wo darf ich mir Ruhe erlauben? Wie fühlt sich Frieden in mir an?

21. NOVEMBER
Philae · Tempel der Isis



Die Kraft der Versöhnung. Isis erinnert uns an Fürsorge, Schutz und das Wiederzusammenführen.

ORT & BEDEUTUNG

Philae bei Assuan ist ein bedeutendes Heiligtum der Göttin Isis. In der ägyptischen Überlieferung sucht sie Osiris und führt das Getrennte wieder zusammen. Für unsere Begleitung wird dieser Mythos zum Bild für Treue, Liebe und Versöhnung.

DEIN GEDANKE

Mit wem wünsche ich mir Versöhnung? Wo darf ich mir selbst zuerst vergeben?

22. NOVEMBER
Rückfahrt auf dem Nil



Dankbarkeit. Auf dem Rückweg ist Zeit, das Erlebte nachklingen zu lassen.

ORT & BEDEUTUNG

Die Nillandschaft zieht noch einmal an uns vorbei: Ufer, Dörfer und Spuren alter Kultur. Der Rückweg wird zu einer Zeit der Erinnerung: an das, was uns berührt hat, und an das, was bleiben darf.

DEIN GEDANKE

Was hat mich in diesen Tagen berührt? Wofür bin ich heute dankbar?

23. NOVEMBER
Abschied und Heimreise



Das Licht bleibt. Unsere Reise endet, doch deine persönliche Arbeit mit dem Licht geht weiter.

ORT & BEDEUTUNG

Der Kreis unserer Nilreise schließt sich. Die Orte und Tempel bleiben in Ägypten, aber ihre Geschichten können weiter in uns wirken. Aus den Begegnungen dieser Tage darf ein neuer innerer Weg entstehen.

DEIN GEDANKE

Welche Erkenntnis nehme ich mit? Welchen Frieden möchte ich in meinen Alltag tragen?

VERSÖHNUNGSLICHT DER URKRAFT AMENTI

Ein Licht der Liebe, des Friedens und der Versöhnung – über alle Generationen, Zeiten und Inkarnationen hinweg.
Es begleitet deine Seele auf dem Weg der Versöhnung mit allem, was einmal getrennt, verletzt oder aus dem Gleichgewicht geraten ist.
Möge dieses Licht alle Verbindungen zu deinen Ahnen berühren, über deine mütterliche und väterliche Linie hinaus, durch alle Völker, Länder und Zeiten.
Möge sich lösen, was in Schmerz gebunden war. Möge Frieden einkehren, wo Trennung herrschte, und Liebe wieder fließen, wo sie einst unterbrochen wurde.
Ein Licht für die Versöhnung mit deiner Vergangenheit, deinem gegenwärtigen Leben und allem, was noch kommen wird.



Deine tägliche Begleitung

Entzünde beide Kerzen jeden Tag – morgens, mittags oder abends. Lasse sie möglichst täglich mindestens vier bis fünf Stunden brennen, soweit die Brennhinweise und sichere Aufsicht dies zulassen. Die Kerzen haben jeweils eine Brenndauer von ungefähr 65 Stunden.
Du musst nicht beten. Lies den Gedanken des Tages, schau in das Licht und verbinde dich in aller Ruhe mit deiner Seele. Du musst nichts erzwingen und keine Antwort finden.

Wichtig:
Brennende Kerzen niemals unbeaufsichtigt lassen. Brennhinweise und die empfohlene maximale Brennzeit am Stück beachten.



Die Reise geht weiter

66 TAGE MIT DEINEM LICHT

Nach unserer Rückkehr am 23. November ist dein Weg nicht zu Ende. Ich lade dich ein, mindestens weitere 66 Tage mit dem Ahnenlicht und dem Versöhnungslicht zu arbeiten – als Vorbereitung auf den nächsten Abschnitt unseres Friedensweges.

44 **Tage der inneren Veränderung**
Schau jeden Tag ins Licht und beobachte deine Gedanken. Halte nach 44 Tagen bewusst inne: Was hat sich in deiner inneren Energie, deinem Fühlen oder Denken verändert?

22 **weitere Tage der Vertiefung**
Gib dem, was du erkannt hast, Raum. Wie kannst du mehr Frieden, Verständnis und Versöhnung in deinem Alltag leben?

Auch von zu Hause bist du mit uns verbunden

Während ich mit meiner Gruppe durch Ägypten reise und die heiligen Stätten entlang des Nils besuche, kannst du unseren Weg von zu Hause aus begleiten. Jeder Reisetag schenkt dir einen Gedanken für dein eigenes Leben.
Ich werde während der Reise täglich segnen und alle Menschen, die uns mit ihren Lichtern begleiten, in meinen Segen einschließen.

Zwei Lichter begleiten dich

AHNENLICHT DER URKRAFT AMENTI

Ein Licht für deine Seele, deine göttliche Urkraft und die Verbindung mit all deinen Ahnen – aus allen Generationen, Völkern, Kontinenten, Zeiten und Inkarnationen.
Ein Licht, das dich daran erinnert, Vergangenes in Liebe loszulassen, alte Verbindungen in Frieden zu bringen und Heilung und Versöhnung für deine Seele, deine Ahnen und alle kommenden Generationen zu erbitten.



Von Ägypten nach Jerusalem

Am 25. Januar 2027 beginnt unsere nächste Reise. Der Weg nach Jerusalem ist für Anfang Februar vorgesehen. Am 4. Februar 2027 jährt sich unsere frühere Friedensreise nach Jerusalem zum siebten Mal.
Für diese nächste Reise wird es ein neues Kerzenset geben, das unseren Friedensweg weiter begleitet.

Von den Ahnen zur Versöhnung.
Von der Versöhnung zum Frieden.

Sei gesegnet mit Liebe und Gnade.